**FORMAT 1**

**PLANI MËSIMOR VJETOR KLASA VII**

**FUSHA: SHKENCAT E NATYRES**

**LËNDA: FIZIKE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tematikat** | **Shpërndarja e përmbajtjes së lëndës** | | |
| Shtator – Dhjetor  **26 orë** | Janar – Mars  **22 orë** | Prill – Qershor  **22orë** |
|  | 1 PërsëritjengaklasaVI:  Elementetpërbërësetëqarkut  elektrikdhesimbolete tyre;  2 Skema e qarkuttëlidhjesnë seri |  |  |
|  | 3 Përsëritjengaklasa VI:  Ndryshimi i ndritshmërisësë  llambavenëlidhjennë  seri kurndryshojmë:  -numrineelementevenëqark  4 - gjatësiadhetrashësia  e përcjellësitqëlidhllambat; |  |  |
| **Ndërveprimet**  **Forcat dhe lëvizja**  26 orë | 5 Vëzhgim mbi forcat (llojet e tyre)  6 Forca tëbaraspeshuaradhe  pabaraspeshuara, ndryshimi  midistyre. Forca rezultante; |  |  |
| 7Graviteti/  8 Forca e rëndesës masa  dhe pesha e trupit; |  |  |
| 9 Forca e fërkimit  10V.prak: Mënyrat e zvogëlimit  të fërkimit në lëvizjen e  trupave (ndikimi i ashpërsisë  së sipërfaqes, pesha e trupit....) |  |  |
| 11 Rezistenca e ajrit;  12 Ushtrime mbi fërkimin; |  |  |
| 13 Forca të tjera (forca e tensionit  dhe elasticitetit)  14Vep.prak: Hulumtimi i  zgjatjes së sustës elastike  (paraqitje të dhënave në formë  tabelare dhe grafike) |  |  |
| 15 Forca e Arkimedit  16 V.prak: Matja e forcës shtytëse  në lëngje; |  |  |
| 17 Forca qëndërsynuese;  18 Ushtrime rreth forcave; |  |  |
| 19 V.prak: Matja e përmasave  dhe temperaturës së trupave  20 V.prak: Matja e vëllimit të  lëngjeve dhe trupave të  ngurtë; |  |  |
| 21Përsëritje  22 Test |  |  |
| 23 Projekt: Hija e një trupi në sti-  24 Projekt: në të ndryshme të vitit |  |  |
| 25Vlerësim portofoli  26 Vlerësim portofoli |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Energjia**  22 orë |  | 27 Burimet e energjisë;  28 Energjia kimike, burimet e saj |  |
|  | 29 Energjiapotenciale  gravitacionale dhe potenciale  elastike  30 Energjia kinetike; |  |
|  | 31 V.prak: Të ndërtojmë një lodër  32 V.prak : që përdor energjinë  potencoale të lartësisë ose të  llastikut |  |
|  | 33 Energjia termike;  34 Lloje të tjera të energjisë  (dritore, elektrike, akustike....)  34 V.prak: Përçimi i energjisë; |  |
|  | 35 Energjia ndryshon formë  (shndërrohet)  36 V.prak: Ndërtojmë një poster  “Energjia ndryshon formë” |  |
|  | 37 Ushtrime (shndërrime të Ep Ek  38 Mënyra të ndryshimit të EPE |  |
|  | 39 Energjia ruhet (ligji i ruajtjes  dhe shndërrimit të enrgjisë)  40 V.prak: Ndërtojmë një poster  “Energjia ruhet” |  |
|  | 41 Llogaritja e energjisë  42 Rendimenti. Diagrama e Senkit |  |
|  | 43 Ushtrime (njehsimi i rendimentit  44 Ushtrime (diagrama e Senkit) |  |
|  | 45 Përsëritje  46 Test |  |
|  | 47 Projekt: Hija e një trupi në sti-  48 Projekt: në të ndryshme të vitit |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Toka dhe hapësira**  22 orë |  |  | 49-50 Planetët renditja e tyre; (3.3)  (platetët e brendëshëm dhe të  jashtëm)  Satelitët natyralë (Hënat) dhe  artificialë; |
|  |  | 51- 52 Trupa të tjerë qiellorë; (3.3)  (Asteroidë, Kometat, Meteorët..) |
|  |  | 53Rrotullimi i Tokësrreth  boshtittësaj. Dita dhe nata  (3.1)  54Rrotullimi i Tokëtrreth  Diellit. Stinët (3.6) |
|  |  | 55 Ç’janë Yjet; (3.4)  56Yjet, pamja e qiellit  përgjatë vitit, grupimi i Yjeve;  (3.2) |
|  |  | 57 Mënyrat e mbledhjes së të  dhënave;  58 Burimet parësore dhe dytësore  për mbledhjen e të dhënave; |
|  |  | 59 Hëna dhe fazat e saj  60 Eklipset; |
|  |  | 61 Modeli gjeocentrik (3.6)  62Modeli heliocentrik (3.6) |
|  |  | 63Teoritëshkencorembiorigjinën e  Universit (3.7)  64Trupat në hapsirë (përtej sistemit  tonëdiellor); |
|  |  | 65Përsëritje  66 Test |
|  |  | 67 Projekt: Hija e njëtrupinëstinë  68 Projekt: të ndryshme të vitit |
|  |  | 69Vlerësim portofoli  70Vlerësim portofoli |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |